

Bonjour à vous toutes et tous, membres Lions de notre District U-3

Il me fait plaisir de vous présenter cette septième édition de notre bulletin *l'Info-Lions* pour l'année 2024-2025. Vous recevez ici un aperçu des activités réalisées dernièrement par seize clubs et un membre du Cabinet de notre District. Je les remercie tous très sincèrement.

Je crois toujours que notre bulletin est un bon moyen de faire connaître à tous les membres de notre District, les actions qui sont réalisées dans nos différentes communautés. Je réitère mon invitation aux clubs et aux officiers du Cabinet à me faire parvenir des informations sur leurs activités ou leurs dossiers et que celles-ci incluent textes et photos. Ils n'ont qu'à m'adresser leur envoi via le courriel suivant : infolions@districtu3.com et ce, au plus tard le dernier jour du mois et je m'occupe du reste.



Aussi, afin de faciliter la distribution de notre bulletin, je l'envoie aux secrétaires des clubs lesquels j'invite à le distribuer à leurs membres. Je les remercie à l'avance pour leur collaboration. Enfin je vous invite toutes et tous, Lions de notre District, à mettre en pratique le thème de notre gouverneur Lion Marcel Cadoret, *Continuons à laisser notre marque*. C'est en réalisant des activités dans nos communautés que nous contribuons à l'accroissement de notre visibilité. Ainsi nous vivrons une année de lionisme à la hauteur de nos aspirations, riche en réalisations et ce, au mieux être de nos communautés.

Lion Jean-Paul Fournier, responsable, comité *Info-Lions*

Je remercie les personnes suivantes pour leur contribution, soit :

Amqui : Lion Sylvie Lacombe

Baie-Comeau : Lion Anny Hamilton

Bic : Lion Viateur Ouellet

Dégelis : Lion Sonia Gagné

Gaspé : Lion Daniel Laurendeau

La Pocatière : Lion Claude St-Pierre

Longue-Rive/PM/F/C : Lion Marie-Michelle Maltais

Matane : Lion Mélissa Savard

Mont-Carmel : Lion Luce Garon

Mont-Louis : Lion Pierre-André Gasse

Rivière-au-Renard : Lion Jonathan Dufresne

Sept-Iles : Lion Natacha Lemieux

St-Anaclet : Lion Paulette Arsenault

St-Gabriel : Lion Sylvianne Leblanc

St-Pascal : Lion Réjean Joseph

Ste-Blandine : Lion Geneviève Fradette

District U3 - Zone 42-Nord : Lion Linda Blouin, prés.

Aussi, je remercie particulièrement Lion Michel Dumais pour sa précieuse collaboration dans le montage et la mise en page de cet *Info-Lions*.

CLUB DE SEPT-ÎLES



Le 4 mars dernier, le club Lions de Sept-Îles recevait deux membres de l'association Les diabétiques de Sept-Îles, soit la présidente, madame Nicole Vigneault et le vice-président, monsieur Jean-Edmond Boudreault. Pour l'occasion, les membres du Club Lions ont fait la remise d'un don de dix trousse de départ pour diabétiques, d'une valeur de 400 \$. Rappelons que l'Association travaille en collaboration avec le personnel infirmier du CISSS de Sept-Îles pour accompagner les gens qui reçoivent un diagnostic de diabète. Nul doute que ces trousse seront d'une grande aide pour les gens souffrant de diabète.

Sur la photo, de droite à gauche en avant : Lion Alain Fugère, M. Jean-Edmond Boudreault, M^{me} Nicole Vigneault et Lion présidente Natacha Lemieux. De droite à gauche en arrière : Lions Patricia Skelling-Lévesque, Marcel Skelling, Réal Thériault, Thomas Swaley et Gabriel Lanoue.



C'est lors d'un souper du club Lions de Sept-Îles que la présidente, Lion Natacha Lemieux, a remis un don de 1 150\$ à la présidente de l'Association Les diabétiques de Sept-Îles, madame Nicole Vigneault, accompagnée de son vice-président monsieur Jean-Edmond Boudreault, ce qui permettra de d'effrayer les coûts d'inscription à un camp pour diabétiques à une jeune fille de 12 ans. Ce camp est situé au Lac Trois Saumons, à Saint-Aubert de l'Islet dans Chaudière-Appalaches.

Le camp permet à un enfant diabétique de type 1 de participer à un séjour en plein air durant lequel il pourra acquérir et développer différentes capacités sportives et sociales, où il rencontrera des amis et des moniteurs qui partagent la même routine : l'alimentation, les tests de glycémie, apprendre à s'injecter seul son insuline...

Les membres du Club Lions lui souhaite un agréable séjour!

CLUB DE DÉGELIS



Afin de souligner la St-Valentin chez nos aînés, près de 150 sachets de friandises ont été remis à ceux et celles qui habitent dans les résidences pour personnes âgées de Dégelis. Ce geste aura été apprécié. Ils ont également reçu des cadeaux pour animer leur activité Bingo. Comme le démontre la photo, les élèves de l'École secondaire de Dégelis sont heureux de recevoir un chèque de 500\$. Le Stage Band Élite, ce sont de jeunes talentueux et passionnés qui exercent leur intérêt musical et ce, par l'entremise de ce programme scolaire et de leur dévoué enseignant.



Quant aux jeunes athlètes du programme Études-Futsal qui ont eu l'opportunité de participer au tournoi de Boston en janvier dernier; un montant de 300\$ leur a été remis. Une expérience enrichissante tant sur le plan personnel que sportif et une aide à la jeunesse qui favorise le développement de soi.

Sur une note moins réjouissante, force est de constater qu'il est plus difficile pour certains élèves de se nourrir convenablement lors des repas. Une aide financière de 500\$ de notre part permettra ainsi de pallier ce besoin, du moins, pour une certaine période. Et enfin, nous sommes fiers d'annoncer que nous avons offert un don de 1000\$ à la Fondation de la santé du Témiscouata récemment. Ce don fut accueilli avec enthousiasme.

Sachez que l'implication du Club Lions dans notre communauté a des répercussions concrètes et positives; l'énumération de quelques dons parmi tant d'autres le démontrent bien. Et merci, c'est grâce à votre générosité que nous pouvons «Donnez au suivant»! Au plaisir de se revoir à notre traditionnel Souper de crabe du 12 avril prochain. Les billets sont en vente. C'est une invitation et un rendez-vous, souhaitons-le!

Sur ce, nous vous souhaitons un printemps ensoleillé et des moments sucrés.

CLUB DE LONGUE-RIVE - PORTNEUF-SUR-MER - FORESTVILLE - COLOMBIER



Semaine productive pour notre Club cette semaine ! Nous étions responsables de la soupe populaire de mardi à Forestville où environ 80 personnes se sont présentées pour manger une bonne soupe, une assiette de tourtière accompagnée de salade de choux et d'un dessert ! Mais ce n'est pas tout ! Tant qu'à mettre la main à la pâte, nos membres en ont profité pour concocter 2 grosses sauces à spaghetti et pas loin de 20 pâtés au poulet ! Des plats de spaghetti prêt à manger et des plats de sauce ont été déposés dans le frigo communautaire de la polyvalente des Rivières. Plusieurs plats ont aussi été distribués à des familles dans le besoin. Des petits gestes qui font une différence !



CLUB DE LA POCATIÈRE

Voici des photos d'une belle activité organisée pour les élèves du primaire; nous avons préparé environ 400 portions de mini-carottes pour les élèves et le personnel de notre école primaire dans le cadre du DÉFI MOI J'CROQUE qui consiste à manger au moins 5 portions de fruits et légumes à chaque jour durant la semaine de la nutrition. Sur la première photo, l'équipe qui a préparé les portions le 27 mars. Sur la deuxième, l'équipe qui a fait la distribution aux élèves le 28 mars.



CLUB DE ST-GABRIEL



Déjeuner au profit de « Moisson Mitis »

Suite au déjeuner du 26 janvier 2025, le club Lions de Saint-Gabriel, a recueilli un montant de 1 000\$ lors de cette activité. Lion Guy Chouinard est très fier de remettre le chèque de 1 000\$ à M. Gilles Dufour, directeur de l'organisme Moisson Mitis de Mont-Joli.

Merci aux personnes et familles qui ont permis cette réalisation par leur participation.



Déjeuner bénéfique « Cabane à Sucre » pour contrer l'isolement de jeunes familles de la région. 18 familles ont pris part à cette activité. Toutes les personnes ont apprécié cette belle rencontre et l'excellent repas.



Remise d'un cadre

Lion Guy Chouinard remet un cadre Lions au Lion fondateur Clément Ouellet toujours au travail. Ce dernier désire le placer en évidence dans son commerce. Notre Club fêtera ses 50 ans d'existence cette année.

CLUB DE BAIE-COMEAU



Lors du dernier souper, la présidente Anny Hamilton du club Lions de Baie-Comeau, a remis une récompense à des membres pour les années de lionisme au sein du club. Félicitation aux Lions René Lepage (23 ans), Danielle Hardy (12 ans), Réginald Truchon (6 ans) et Jean-François Gagnon (11 ans). Félicitations à vous tous!

CLUB DE MATANE



Lors de notre souper/réunion de mars, nous avons souligné les années d'implication d'un de nos membres. Ça fait maintenant 40 ans que Yves Gauthier fait partie du club Lions de Matane. Il est un membre d'expérience encore très actif dans notre club !! Félicitations Yves ! Sur la photo Lions Valérie Lapointe, présidente du Club, Yves Gauthier, Donat Berthelotte, dernier gouverneur présent issu de notre club.



Nous avons, le 15 mars dernier, vécu notre journée de quilles annuelle à travers notre tournoi amical du Défi de l'entreprise regroupant 66 entreprises cette année. Suite à cet événement, nous avons amassé beaucoup de sous qui nous permettront d'aider des gens dans la communauté. Aussi, 2000\$ en bourses seront remis à divers organismes de la région pour aider encore plus de gens !! Merci à tous les Lions qui se sont impliqués durant cette journée et aux différents clubs qui sont venus jouer aussi!

CLUB DE MONT-CARMEL

Le club Lions de Mont-Carmel a connu un mois de mars fort occupé. Le dimanche 2 mars, après avoir accueilli les clubs pour une réunion de zone en matinée, nous avons participé à une partie de sucre en après-midi. Le Club, après avoir invité les enfants de nos 3 municipalités, a défrayé le coût de la tire sur la neige pour tous les enfants présents. Malgré la froide température, les jeunes étaient bien contents de se sucrer le bec et de glisser.

Mercredi le 12 mars, nous avons accueilli dans nos rangs M^{me} Patricia Papineau, parrainée par Lion Chantal Ouellet. Elle a été intronisée par nos 2 ex-gouverneurs, Lions Réal Lévesque et Jean Dallaire. Merci au Lion Michel Dumais pour le protocole mené de main de maître.

Le vendredi 28 mars, nous avons décidé d'offrir à la population une activité agréable qui permet de créer des liens et de renforcer ceux déjà existants : une soirée de jeux de société (le jeu de pichenottes était à l'honneur). Pendant le mois, nous avons visité les clubs de St-Pascal, Rivière-Ouelle /St-Pacôme et La Pocatière.



Sur la première photo, Lions Constance, Marie-Chantal, Luce, Rosaire; à l'arrière, Jules, Nicole, Michel, Patricia. Sur la photo du centre, Lions Jules, Constance, Michel, Réal et Nathalie. À droite, dégustation de la tire par les participants, jeunes et moins jeunes!



L'initiation du 12 mars. Lions Réal Lévesque, Chantal Ouellet, Patricia Papineau et Jean Dallaire.



Une soirée bien agréable à faire des jeux.

CLUB D'AMQUI



Le 4 mars : une présence très appréciée de nos membres Lions auprès des personnes âgées lors du Carnaval de la Résidence Marie-Anne Ouellet.



Le 18 mars a eu lieu le souper du premier vice-président. À la table d'honneur sont présents les Lions André Guénette, Sylvie Bélanger, Lucien Bélanger, Anne-Marie Villeneuve et Marielle Paquet. Il y a eu aussi l'initiation de 3 nouveaux membres : Lions Sonia Imbeault, Pierre Gagnon et Sébastien Parent. Bienvenue à vous dans notre famille Lions!



À droite, photo prise lors de la remise d'un chèque de 300\$ au Corps de Cadet 2774 Joseph Keable à Amqui le 21 mars dernier. Sur la photo nos 3 Lions : Noël Lessard, Rosaire Dumais et Sébastien Parent.

CLUB DE MONT-LOUIS

Le club Lions Mont-Louis a eu son souper Moules & Frites le 22 mars dernier avec la participation d'une centaine de personnes. Ce fut une agréable soirée pour tous. Un gros MERCI à tous les participants pour votre encouragement. Le Club Lions va très bien avec son petit 12 membres. Tous ont l'épaule à la roue et ne lâchent pas. Bientôt les élections auront lieu pour le nouveau CA 2025-2026. Et 7 membres participeront au Congrès 2025 à Baie-Comeau et sont inscrits aux formations. Nous travaillons toujours à accroître l'effectif quoique pas toujours facile. Nous vous souhaitons à tous un bon Congrès 2025.



CLUB DE BIC

Le 16 mars dernier, notre Club tenait sa réunion mensuelle, tous les membres actifs étaient présents. C'était le retour de notre amie Lion Céline Lepage, qui avait dû se concentrer sur sa santé depuis décembre. Nous étions tous heureux de sa présence avec nous. Notre vice-président, Lion Viateur Ouellet, a fait participer tout le monde au questionnaire inclus dans la revue LION édition "Winter 2025". Ce fut très instructif et amusant.

Plusieurs membres du Club ont rendu visite au club de St-Anaclet lors de l'activité Dégustation de fromages suivie du Lip Sinc des membres Lions. Bravo! Quelques-uns ont assisté au Brunch cabane à sucre du club de Ste-Blandine. Notre prochaine activité d'aide est prévue le 12 avril, nous porterons assistance aux membres et bénévoles de la Fabrique Ste-Cécile-du-Bic lors de leur « Souper de crabe ».



CLUB DE RIVIÈRE-AU-RENARD



Le samedi 8 mars, dans le cadre de la Journée internationale des droits de la femme, nous avons tenu notre souper des membres, suivi de la mise en nomination des candidats pour les différents postes de la prochaine campagne 2025-2026. Les conjoints et conjointes étaient invités à se joindre à nous pour cette soirée. Nous avons partagé un excellent repas, agrémenté par une superbe animation de notre Lion Christian Lampron, qui a brillamment clôturé ce souper.

Le dimanche 9 mars, nous avons tenu une activité de sensibilisation à l'Épicerie Alban Aspirault, à Rivière-au-Renard. Le but était d'informer les gens sur la collecte de lunettes organisée par le Club Lions. Des pamphlets d'information étaient à la disposition des passants, ainsi qu'une boîte de dépôt pour les lunettes. Les gens se sont montrés très réceptifs à notre initiative, et plusieurs paires de lunettes ont été recueillies. Merci à nos Lions Baptiste Tapp, Kaven Tremblay, Richard Tremblay, André Dupuis et Berthe Castonguay pour leur implication lors de cette activité.

Les 12 et 13 mars, nous avons poursuivi nos activités auprès des aînés à la Renardoise de Rivière-au-Renard ainsi qu'à la Résidence de Petit-Cap, partageant encore une fois des instants précieux remplis de complicité et de bonheur. Voir les résidents sourire, rire et s'amuser nous motive à continuer cette belle initiative.

Enfin, au cours du mois de mars, nous avons remis un don de 500\$ au CPA Les Sylphides ainsi qu'un chèque de 1006\$ à l'Association du hockey mineur Forillon, représentant le total des pourboires amassés lors de la fin de semaine du Tournoi Pee-Wee Bantam 2025 de Rivière-au-Renard.



CLUB DE ST-ANACLET

La journée des jeunes. Le club Lions de St-Anaclet, ce 3 mars dernier, est ravi d'avoir offert aux jeunes de notre communauté une Fête Foraine dans le cadre de la semaine de relâche en collaboration avec le carnaval de St-Anaclet.

Plusieurs activités d'adresse, d'énigmes, de la roue de fortune et de réflexion étaient au menu. De la barbe à papa et du popcorn pour les jeunes. Ce fut une journée remplie de sourires, de rires et de moments inoubliables. Que c'est plaisant s'amuser avec les jeunes !



Une belle générosité. Le 16 mars dernier le club Lions de St-Anaclet a procédé à la remise de dons pour plusieurs organismes : la Fabrique de St-Anaclet chèque de 500\$ remis à Francine, Les Jardins du Mondrain (environnement) chèque de 500\$ remis à Guy, chèque de 500\$ remis à Michel pour le Carnaval, ces 3 membres représentent leur organisme, ensuite à l'Association des personnes handicapées visuelles



BSL 500\$, Moisson Rimouski Neigette 500\$ (faim), Diabète BSL pour camp d'été d'un jeune diabétique 500\$, Dépannage alimentaire 500\$, Don pour la vue 350\$, Association Sourires pour soins dentaires 200\$, personnes dans le besoin, Centraide BSL 500\$.

Sur les photos : le président du Club, Simon Dubé, accompagné des représentants présents Francine Julien, Marc Parent, Michel Gallant.

CLUB DE STE-BLANDINE



Ça bouge en mars pour le club Lions de Sainte-Blandine. 100 élèves de l'école des Merisiers ont pu avoir une super bonne soupe cuisinée et servie par les Lions. Une belle activité qui aide à contrer la malnutrition.



*Nous avons 2 nouveaux Lions.
Bienvenue aux Lions
Myriam Caron et Michèle Lizotte.*

Dimanche
le 30 mars 2025
9 h 30 à 12 h 30
Centre
communautaire
de Sainte-Blandine




Tire d'érable
Cornet de sucre
Activités
Mascotte
Musique

Un rendez-vous
familial à
ne pas manquer!



Au menu

Soupe aux pois | Œufs | Cipaille | Fèves au lard
Petites saucisses | Pommes de terre rissolées
Salades | Crepes | Pouding Chomeur

*Dimanche le 30 mars aura lieu la première édition
de notre Brunch de cabane à sucre!
Nous avons très hâte de se sucrer le bec!*

CLUB DE ST-PASCAL

**Souper Saint-Valentin du Club avec nos conjointes et conjoints,
suivi de la corvée de vaisselle.**

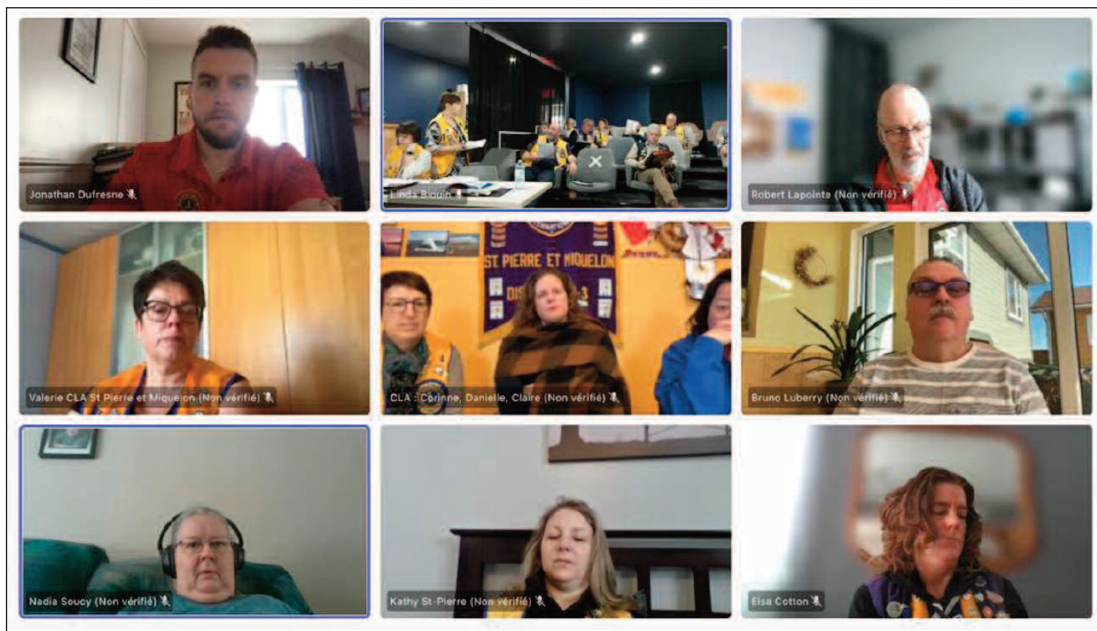


Souper crabe des Lions de Saint-Pascal
Samedi 12 avril 2025 (formule pour emporter)
Contactez Mélanie Beaulieu 868-9423

Un événement à ne pas manquer!

MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA ZONE 42-NORD

Le samedi 15 mars, j'ai tenu la 3^e réunion de la Zone 42 Nord, avec une belle participation de 26 membres des Clubs de Gaspé, Grande-Vallée, Murdochville, St-Pierre et Miquelon Doyen, St-Pierre et Miquelon Avenir et Rivière-au-Renard, à la Maison des jeunes et par visioconférence. Ce fut une belle rencontre avec des discussions intéressantes sur le recrutement des effectifs, sur les formations en ligne et l'importance de participer aux ateliers de formation lors du prochain Congrès Lions, à Baie-Comeau. Tous les membres étaient satisfaits de la réunion et bien motivés à continuer le recrutement et à faire des formations. Ensemble continuons l'aventure en laissant nos traces



CLUB DE GASPÉ



Les clubs Lions de Rivière-au-Renard, Gaspé, Grande-Vallée, Murdochville, Avenir St-Pierre-et-Miquelon et Doyen St-Pierre-et-Miquelon étaient présents à la 3^e réunion de la Zone 42-Nord qui se tenait samedi matin le 15 mars, en visioconférence, à la Maison des Jeunes de Rivière-au-Renard. Vingt-six membres y assistaient.